

గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్ని కలిసిన ఎంపీ జీవీఎల్



8లో

నిజం గెలవాలని కళ్ళకు గంతలు కొట్టుకొని నిరసన
-మాజీ మంత్రి గంటా ఆధ్వర్యంలో టీడీపీ నేతలు నిర్వహణ



8లో

టీడీపీ సూపర్ మేనిఫెస్టోను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లాలి
- మాజీమంత్రి గంటా శ్రీనివాసరావు



విశాఖపట్నం, అక్టోబర్ 29, ప్రభాతవార్త:
బాబు మ్యూరిటీ భవిష్యత్తు గ్యారంటీ పేరుతో హామీ ఇచ్చిన ఆరు పథకాల సూపర్ సిస్ట్ మేనిఫెస్టోను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లాలని మాజీ మంత్రి ఉత్తర నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు కోరారు. ఉత్తర నియోజకవర్గంలో టీడీపీ నేతలు విస్తృతస్థాయి సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గంటా శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ రానున్న ఎన్నికలలో టీడీపీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలని శ్రేణులను ప్రజలకు చేరువ కావాలన్నారు. మాజీ సీఎం చంద్రబాబు త్వరలోనే విడుదలై మళ్ళీ ముఖ్యమంత్రి అయితిరుతారన్నారు. టీడీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు -మిగతా 8లో

ఆశేష ప్రజానీకంతో అంబరాన్నింటిన సంబరం
- ఘనంగా భీమిలిలో సామాజిక సాధికార బస్సుయాత్ర
-రూ. 900 కోట్లతో నియోజకవర్గంలో పలు కార్యక్రమాలు : మాజీమంత్రి ముత్తంశెట్టి



విశాఖపట్నం, అక్టోబర్ 29, ప్రభాతవార్త
ప్రతినిధి
ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుని చేపడుతున్న సామాజిక బస్సు యాత్ర ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల్లో విజయవంతంగా సాగుతోంది. ఈనెల 26 నుంచి ప్రారంభం కాగా, శనివారం భీమిలి నియోజకవర్గంలో జరిగిన యాత్రకు వేలాది మంది ప్రజలు పాల్గొని విజయవంతం చేశారు. ఈ యాత్రకు నియోజకవర్గం నుంచి పెద్దసంఖ్యలో కార్యకర్తలు, అభిమానులు తరలివచ్చారు. బస్సు యాత్ర -మిగతా 8లో

చెన్నైటు సింగపూర్..వయా వైజాగ్
- ఇకపై జాతీకా ట్రిపులకు వెళ్లిచ్చు



(విశాఖపట్నం, అక్టోబర్ 29, ప్రభాతవార్త)
జ్యువెల్ ఆఫ్ ది ఈస్ట్ కోస్తా, టీ ఫ్ డెస్టినీ విశాఖపట్నం ఇక విహార ప్రపంచానికి కూడా సరికిత్త డెస్టినిగా అవతరించబోతోంది. అద్భుత అందాలతో పులకరింపజేసే విశాఖ నగరం మీదుగా క్రూయిజులను నడిపేందుకు అత్యంత విలాసవంతమైన కూయిజ్ షిపుల సంస్థలు ఆసక్తి చూపిస్తున్నాయి. ముల్లోకాలను మైమరిపించే అందాలు ఉన్న విశాఖ నుంచి ప్రపంచంలోని పలు నగరాలకు క్రూయిజులు..నడిపేందుకు ప్రపంచ ప్రఖ్యాత క్రూయిజ్ సంస్థ లిట్టోరల్ క్రూయిజ్స్ ఆసక్తిగా ఉంది. కేవలం ఆసక్తికరమే కాదు ఆ దేశగా కార్యాచరణలోకి కూడా దిగిసింది. ఇటీవలే అద్భుతమైన స్టేట్ ఆఫ్ ది ఆర్ట్ తో విశాఖలో నిర్మించిన అంతర్జాతీయ క్రూయిజ్ టెర్మినల్ మీదుగా డిసెంబర్ నుంచే తొలిసారి ప్రారంభించేందుకు పడిపడిగా అడుగులు వేస్తోంది. లిట్టోరల్ క్రూయిజ్ సంస్థ లిట్టోరల్ క్రూయిజ్స్ మొదట చెన్నై నుంచి సింగపూర్కు విలాసవంతమైన క్రూయిజును పలు అందించేందుకు సిద్ధమైంది. తొలి సర్యను నడిపేందుకు ప్రజాశీలక కూడా సిద్ధపడిన లిట్టోరల్ తాజాగా ఆ రూట్ ను మారు చేసేసుకుని మరింత ఎనర్జిటిక్ గా ముందుకు వస్తోంది. ఆ కొత్త రూట్ మన విశాఖ మీదుగా ప్రారంభం కానున్న మరో క్రూయిజ్ సర్యను కూడా ఆ రూట్ లో విశాఖను కూడా కలపాలని నిర్ణయించడం విశేషం. ఆయా టూరిస్టు క్రూయిజ్ షిప్ ప్రతినెలలు విశాఖపట్నం పోర్టు అథారిటీ అధికారులతో పాటు కేంద్ర జలవనరుల మంత్రిత్వ శాఖ, రాష్ట్ర పర్యాటక శాఖతో సంప్రదింపులు జరిపి ఒప్పందాలు కూడా కుదుర్చుకోవడం విశేషం. ఆయా క్రూయిజ్ షిప్ నానికి అవసరమైన అనుమతులు కూడా ఇచ్చేందుకు వైజాగ్ పోర్టు అంగీకారం తెలిపింది. అతి త్వరలోనే ప్రారంభం కానున్న ఈ సర్యలను వివరాల్ని వెల్లడించేందుకు చెన్నైకి వెందిన లిట్టోరల్ క్రూయిజ్ సంస్థ సన్నద్ధమవుతుంది.
గ్లోబల్ మారిటైమ్ ఇండియా సమ్మిట్-2023లో ఒప్పందం..
ముంబైలో ఈనెల 17 నుంచి 19 వరకు గ్లోబల్ మారిటైమ్ ఇండియా -మిగతా 10లో

జగనాసురుడి కళ్ళు తెరిపిద్దాం
-టీడీపీ విశాఖ పార్లమెంటరీ ఇంచార్జ్ శ్రీభరత్ వెల్లడి



8లో

రెండు రైళ్లు ఢీ

- ఎనిమిది మంది మృతి ?
- 40 మందికి పైగా తీవ్ర గాయాలు
- విద్యుత్ వైర్లు తెగిపోవడంతో అంధకారం
- మరింత మంది మృతులు పెరిగే అవకాశం
- సహాయక చర్యలు చేపట్టిన రైల్వే అధికారులు, పోలీసులు



విశాఖసీటీ, ప్రభాతవార్త
కోరమండల్ రైలు ఘటన మరచకముందే మళ్ళీ విజయనగరం జిల్లాలో మరో రైలు ప్రమాదం జరిగింది. ఆదివారం రాత్రి అలమంద- కంటికాపల్లి మధ్యలో రెండు రైళ్లు ఢీ కొన్నాయి. (08504) విశాఖపట్నం- రాయగడ ప్యాసింజర్ సిగ్నల్ కోసం ఆగింది. అదే ట్రాక్ లో వెనుక నుండి మరో పాసింజర్ రైలు (08532) పలాన నుండి విశాఖపట్నం వస్తూ రాయగడ పాసింజర్ ను ఢీకొట్టింది. దీంతో విపరీత మూడు రైలు టోగిలు పట్టాయి.

తప్పాయి. ప్రయాణికులు భయాందోళనకు గురైయ్యారు ఈ ఘటనలో ఎనిమిది మంది మృతి చెందగా 40 మందికి తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయి. ఇంకా ఎంత మంది కి గాయాలు అయ్యాయి, ఎంత మంది మృతి చెందాలో అనేది తెలియజేయబడింది. తీవ్రతరంగా సహాయక చర్యలకు తీవ్రఅంతరాయం ఏర్పడింది. దీంతో విద్యుత్ వైర్లు తెగిపోవడంతో ఆ ప్రాంతమంతా చీకటి అలుముకుంది. ప్రమాదంపై వివరాలు సేకరిస్తున్నామని వాల్తేరు డిఆర్ఎం తెలిపారు. ఘటనా స్థలానికి రైల్వే సిబ్బంది, పోలీసులు చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. అంబులెన్సులు ఏర్పాటు చేసి క్షతగాత్రులను విజయనగరం ఆసుపత్రికి

విశాఖపట్నం అసకాపల్లి అల్లూరి సీతారామరాజు

26

వార్త

సోమవారం, 30 అక్టోబర్, 2023

7

విజయనగరం జిల్లా కంటకాపల్లి వద్ద ఘోర ప్రమాదం

ప్రజలకు నుంచి చేయడానికి మళ్ళీ జగన్ నే సీఎం చేయాలి

-ఎంపి విజయ సాయిరెడ్డి
జగదాంబ, అక్టోబర్ 29, ప్రభాతవార్త
ప్రజలకు మరింత నుంచి చేయడానికి మళ్ళీ జగన్ రావాల్సి అవసరం ఉందని రాజ్యసభ సభ్యులు, వైఎస్సార్ కేసీఆర్ ప్రధాన కార్యదర్శి విజయసాయిరెడ్డి అన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ కు జగన్ ఎందుకు కావాలంటే (వై ఎస్ సి జగన్) కార్యక్రమ ఆదవారం సోషల్ మీడియాలో స్పందించారు...ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన ప్రతి హామీ అమలు చేసి ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టు కున్న ఏకైక పార్టీ దేశంలో వైసీపీ మాత్రమేనని అన్నారు. పేదవాడికి సంక్షేమ పథకాలు మరింతగా అందాలంటే మళ్ళీ వైసీపీ అధికారంలోకి రావాలన్నారు. దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా సంక్షేమ పథకాలు, కార్యక్రమాలు అమలులో జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ప్రధమ స్థానంలో ఉందన్నారు.
అభివృద్ధికి రోడ్ మార్గం:
రాష్ట్రంలో నగరాలు, పట్టణాల్లోని రహదారుల అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టిసారించాలని సీఎం జగన్ అధికారులను ఆదేశించారని విజయసాయిరెడ్డి చెప్పారు. ప్రస్తుతం వర్షాలం ముగియడంతో పనుల సీజన్ మొదలయ్యిందని, వివిధ దశల్లో కొనసాగుతున్న పనులను వేగంగా పూర్తిచేయడంతో పాటు ప్రత్యేక డ్రైన్ వ్యూస్ రోడ్లను సుందరంగా తీర్చిదిద్దాలని సీఎం ఆదేశించినట్లు విజయసాయిరెడ్డి చెప్పారు.

రైలు ప్రమాదంపై వైపీ సుబ్బారెడ్డి తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి

విశాఖసీటీ, ప్రభాతవార్త
విజయనగరం జిల్లా అలమంద కంటకాపల్లి వద్ద జరిగిన రైలు ప్రమాదంపై వైసీపీ ఉత్తరాంధ్ర జిల్లా సస్య కర్త వైపీ సుబ్బారెడ్డి తీవ్ర దిగ్భ్రాంతిని వ్యక్తం చేశారు. రైల్వే అధికారులను, పోలీసులు, రెవెన్యూ అధికారులను వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. క్షతగాత్రులను ఆసుపత్రిలకు తరలించడంపై ఆయన ఆరా తీశారు. వారికి మెరుగైన చికిత్స అందించాలని నూచించారు. మంత్రి బొత్తు సత్యనారాయణతో కూడా ఆయన మాట్లాడి వివరాలు తెలుసుకొని పలు సూచనలు చేశారు.

వచ్చే నెల 26న జరిగే రాధాకృష్ణ మహోత్సవాన్ని విజయవంతం చేయాలి
వైసీపీ నేత, శాసన మండలి సభ్యుడు వంశీకృష్ణ యాదవ్



గంజాయి రవాణాపై టాస్క్ ఫోర్స్ ఉక్కుపాదం
-కేజీ గంజాయి నూనె స్వాధీనం- ముగ్గురి అరెస్టు



కొండకర్ల రిసార్ట్ స్పెషియల్ గృహలో పడి విజయనగరం వాసి మృతి
- మధ్యం మత్తులో తోసేసిన తోటి స్నేహితుడు



మోదకొండమ్మగుడికి పోటెత్తిన భక్తజనం

మాడుగుల, అక్టోబర్ 29, ప్రభాతవార్త
ఉత్తరాంధ్ర ఆరాధ్య దైవం మాడుగుల ప్రాంతం జలవేల్పు శ్రీ మోదకొండమ్మ అమ్మవారి ఆలయానికి ఆదివారం భక్త జనం హోటెల్లారు. స్థానికులతో పాటు వివిధ ప్రాంతాలకు చెందిన భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పండుగలు చేయడంతో ఆలయ ప్రాంగణం అంతా పండుగ వాతావరణం కూడుకుంది. అయితే ప్రతీ ఆదివారం కూడా ఈ ఆలయం భక్తజనంతో సందడిగా ఉంటుంది. జిల్లా నల్గొండ నుంచి జిల్లా యాత్ర ప్రాంతాల నుంచీకూడా పెద్దఎత్తున భక్తులు వచ్చి అమ్మవారిని దర్శించుకుని మొక్కులు తీర్చుకుంటారు. అలాగే పండుగలు కూడా నిర్వహించుకుంటారు. కోరిన కోర్కెలు తీర్చే కల్పవల్లిగా భక్తులకు నిదర్శనం కల్పిస్తూ... అందర్నీ వల్లగా చూస్తున్న మోదకొండమ్మ అమ్మవారిని ఎన్నోసార్లు దర్శించుకున్న తనివి తీరదంటూ భక్తులు చెబుతుంటారు. దీంతో ఈ ఆలయం నిత్యం యాత్రస్థలంగా రూపుదిద్దుకుంది.



అదనపు కలెక్టర్
క్యాంప్ క్లర్క్

అనుమానాస్పద వృత్తి

సంగారెడ్డి టౌన్, కొండాపూర్, అక్టోబరు 29, ప్రభాతవార్త: సంగారెడ్డి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ మాధురి వద్ద సిసి (క్యాంప్ క్లర్క్)గా విధులు



మొటిమలకు కారణం



అద్దంలో చూసుకున్నప్పుడు ఓ మొటిమ కనిపిస్తే చాలు.. విలవిల్లాడిపోతాం. తగ్గించుకునేందుకు రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తాం. అయితే వయసు, హార్మోన్ల ప్రభావంతో పాటు మొటిమలు రావడానికి

ఫోన్ తెరపై ఉండే బ్యాక్టేరియా ముఖ చర్మంలోకి చేరుతుందట. దాంతో కూడా మొటిమలు వచ్చే అవకాశం ఉందట. కాబట్టి తరచూ ఫోన్ తెరను శుభ్రం చేస్తూ ఉండాలి. అలాగే ఎక్కువసార్లు మాట్లాడాల్సి వస్తే.. ఇయర్ ఫోన్లు వాడడం మంచిది.

- విటమిన్ డి లోపం ఉన్నా కూడా మొటిమల సమస్య మొదలు కావచ్చు. అందుకే వైద్యుల సలహా మేరకు తగినన్ని పోషకాలు, సప్లిమెంట్లు తీసుకోవడం ద్వారా ఈ సమస్యని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు.
- కాఫీ.. చర్మంలోని పిపాచ్ సమతుల్యతని దెబ్బతీస్తుంది. అందుకే దీనికి బదులుగా గ్రీన్ టీ, మంచి నీళ్లు ఎక్కువగా తాగడం ఉత్తమం.
- మనం వాడే కొన్ని రకాల ఫ్రీమ్స్ చర్మంలో జిడ్డును ఇంకా పెంచుతాయి. క్రమంగా అది మొటిమలకు దారితీస్తుందని మరచకూడదు.
- బలంగా రుద్దితే చర్మంపై చేరిన మృతకణాలు పోయి.. ముఖం బాగా శుభ్రపడుతుందనుకుంటారు కొందరు. కానీ అది పొరపాటు. చర్మాన్ని ఎప్పుడూ సున్నితంగా రుద్ది, కడగాల్సి ఉంటుంది. ❑

ఇతరత్రా వివిధ కారణాలు ఉండవచ్చున్నాన్ని నిపుణులు. ● అదే పనిగా ఫోన్ మనం చెంపలకు ఆనించి మాట్లాడుతున్నప్పుడు

భారతదేశ తొలి బదిలీ మహిళా అడ్వకేట్ సారా సన్నీ తాజాగా సుప్రీం కోర్టులో సైన్ లాంగ్వేజ్లో వాడన వినిపించింది. సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఎదుట ఇంటర్ప్రీటర్ సహాయంతో ఆమె తన వాదనలు వినిపించి ప్రశంసలు పొందింది. ఇలాంటిది చాలా మునుపే జరగాలి. అలస్యం చేశాం అని జస్టిస్ చంద్రచౌడ్ సారా సన్నీని ఉద్దేశించి అన్నారు. సారా పరిచయం. సెప్టెంబర్ 22 సుప్రీం కోర్టు కేసు నంబర్ బిలువగానే నల్లగొనులో అడ్వకేట్ సారా సన్నీ తన ఇంటర్ప్రీటర్ సారా సన్నీ చౌదరితో కోర్టు హాల్లోకి ప్రవేశించింది. ధర్మాసనంలో సాక్షాత్తు సుప్రీంకోర్టు ఛీఫ్ జస్టిస్ చంద్రచౌడ్ ఉన్నారు. దివ్యాంగుల హక్కుల కోసం జావేద్ అఖ్తర్ ఫౌండేషన్ వారు చేసిన ఆ కేసులో ఫౌండేషన్ తరపున సారా వాదనలు మొదలెట్టింది. వెంటనే కోర్టు హాలు సైలెంట్ అయ్యింది. ఎందుకంటే సారా సైన్ లాంగ్వేజ్ ద్వారా తన వాదనలు వినిపిస్తుంటే వాటిని అంతే వేగంగా ఇంటర్ప్రీటర్ కోర్టుకు వినిపిస్తున్నాడు. అలాగే కోర్టులో జరుగుతున్న ప్రొసీడింగ్స్ ను సైన్ లాంగ్వేజ్ ద్వారా సారా తెలియజేసి బదులుగా సారా సమాధానాన్ని కోర్టుకు వెలుతున్నాడు. సుప్రీంకోర్టులో మొదటిసారిగా ఇలా ఒక ఒక బదిలీ అడ్వకేట్ మౌన వాదన వినిపించింది. దీనిని మానసిక జస్టిస్ చంద్రచౌడ్ ఇప్పటికైనా ఇది సాధ్యమైంది.. ఎప్పుడో జరగాల్సి ఉంది అన్నారు. కోర్టులో ఉన్న అడ్వకేట్ సారా సన్నీ జనరల్ తుఫాన్ మహతా సారాను, ఇంటర్ప్రీటర్ మెచ్చుకున్నారు. కేసు తదుపరి విచారణకు వాయిదా పడింది. ఒక గొప్ప అనుభూతితో సారా సన్నీకోర్టు బయటకు నడిచింది. ఇలాంటి ఘనతను సాధించిన మొదటి మహిళా బదిలీ అడ్వకేట్ కదా మరి.

తీరగ అమ్మాయి... సారా సన్నీ స్వస్థలం కొట్టాయి. ఆమె తండ్రి సన్నీ కురుమల్లా చార్జర్ అకౌంటెంట్. తల్లి బెట్టి గృహిణి. ఈ దంపతులకు పుట్టిన ఆ బిడ్డ అమ్మాయి ప్రతీక బిడ్డరుడు. ఆ తర్వాత ఎనిమిదేళ్లు కమల ఆదర్శిల్లు పుట్టారు. ఇద్దరూ మళ్ళీ బిడ్డరులే. వారిలో ఒకరు సారా మరోకరు మారియా, ముగ్గురు సంతానం బిడ్డరులే అయినా తల్లిదండ్రులు ఆ లోటు వారికి తెలియనివ్వకుండా పెంచారు. కొడుకు అమెరికాలో బిడ్డరుల సూర్యలో ఉపాధ్యాయుడిగా, మారియా



దేశంలోనే తొలి బదిలీ మహిళా అడ్వకేట్!

చార్జర్ అకౌంటెంట్ గా స్థిరపడ్డారు. సారా మన దేశంలో మొదటి బదిలీ అడ్వకేట్ అయ్యింది.

వాదనలు చేస్తూ... సారా బాల్యం నుంచి అందరితో తెగ వాదించింది. ఆమెకు చెప్పే ఉండటం వల్ల మాటలు రాలేదు. కానీ సైన్ లాంగ్వేజ్తో అందరితో తెగ వాదనలు చేసింది. పెద్దయ్యా రాయల్ అవుతుందేమో అని సరదాగా తల్లిదండ్రులు అనుకునేవారు. అన్నట్లుగానే జరిగింది. సారా, మారియా ఇద్దరూ బెంగళూరులో చదువుకున్నారు. అక్కడే టి.ఎం. చేసి ఒకరు లా వైపు మరోకరు చార్జర్ ఇంటర్ప్రీటరులకు అనుమతి ఇవ్వలేదు. దానికి కారణం-కోర్టు పరిభాష ఇంటర్ప్రీటరులకు తెలియదని కోర్టు భావించడమే. అయితే సారా తన వాదనలను కాగితం మీద రాసి జస్టిస్ ఇచ్చేది.

ఈ విధానాన్ని జస్టి అశ్వరథ్యంగా చేసేవారు. మెచ్చుకునేవారు కూడా. సుప్రీం కల... ఏరోజైనా నేను సుప్రీం కోర్టులో వాదించాలని అనుకున్నాను అంటుంది సారా. ఆమె కల ఎట్టకేలకు నెరవేరింది. ప్రతిభావంతంగా వాదనలు చేయగలిగింది. దివ్యాంగులు దేనినీ వెలితిగా భావించకూడదు. సాధించాలి. నేను వారికి స్ఫూర్తిగా నిలవాలని కోరుకుంటున్నాను. బిడ్డరులు అడ్వకేట్లుగా రాణించగలరు. కాకపోతే వారి కోసం ఇంటర్ప్రీటరు వ్యవస్థను ప్రభుత్వం తయారు చేయాలి. అంతేకాదు ఇంటర్ప్రీటరు ఫీజు ప్రభుత్వమే చెల్లెస్తే బాగుంటుంది అని కోరుతోంది సారా. ❑

చెలి చిట్టా

టీపి వంటకార్లో ఉపయోగించడానికి ఎందుకంటే వాటిపై కొద్దిగా బియ్యపు పిండి చల్లండి. కత్తిరించడం సులభమవుతుంది. ❑

బీట్ రూట్ పకోడా..



కావలసినది: బీట్ రూట్ 2 (మీడియం సైజ్, సన్నగా తురుముకోవాలి), అల్లం-వెల్లుల్లి పేస్ట్-1 టీస్పూన్, శనగపిండి-3 టేబుల్స్పూన్లు, బియ్యపిండి-1 టేబుల్ స్పూన్, మొక్కజొన్న పిండి- 1 టేబుల్ స్పూన్, కారం

ఈ తరహా సింగిల్ క్రాఫ్ పార్కర్లో హెయిర్ వాష్ చేయించుకునేటప్పుడు మాత్రమే కాదు.. దంత పరీక్షలు చేయించుకునేటప్పుడు, టెన్సిన్ ఆడే క్రమంలో, కొన్ని రకాల యోగాసనాలు చేసేటప్పుడు, మధుమేహం- డైబిటీస్ వంటి అనారోగ్యాలన్నప్పుడు,

పార్లర్లో హెయిర్ వాష్ జాగ్రత్త



అవేంటంటే.. ♦ మెడను ఎక్కువ సమయం వెనక్కి వంచే పనులు, హెయిర్ వాష్లు, మసాజ్ లకు దూరంగా ఉండడం మంచిది. ♦ ఒకవేళ పార్లర్లో హెయిర్ వాష్, ఇతర సౌందర్య చికిత్సలు చేసేటప్పుడు మెడను ఎక్కువసేపు మంచాల్సి వస్తే.. దాన్ని సౌకర్యవంతమైన సపోర్ట్స్ అందించడం, మధ్యమధ్యలో సాధారణ స్థితికి వచ్చి రిలాక్స్ చేయడం.. వంటివి చేయడం తప్పనిసరి. ♦ తలన్నానానికి మరీ వేడిగా, మరీ చల్లగా కాకుండా.. గోరువెచ్చగా ఉండే నీళ్లను ఉపయోగించాలి.

♦ సైన్ పెర్మిస్ట్ అనారోగ్యాలన్న వారు ఈ విషయంలో మరింత జాగ్రత్తపడడం మంచిది. ❑

హోమం, యజ్ఞాలు ఒకప్పుడు దేవతలు చేసేవారు. ఆ తరువాత రాజ్యం సుభిక్షంగా ఉండటంకోసం రాజులు ప్రజల యొక్క మేలుకోరి, రాజ్యం ఎప్పుడీ పచ్చగా పోడి పంటలంతో కళకళలాడుతూ ఉండాలని కరువుకాలు కలు రాకూడదని చేసేవారు. రాసురాసు యజ్ఞ యాగాదులు, హోమాల నిర్వహించడం చాలా తక్కువై పోయింది. ఎక్కువగా దేవాలయాల్లో పండుగలు, పుణ్యదినా లోనే చేయడం మాన్పి న్నాము.

హోమాలు, యజ్ఞ యాగాదులంటే పెద్ద ఎత్తున వ్యయంతో కూడుకున్నవి. సాధారణ మానవుడు వీటిని చేయడం కొంచెం కష్టమే అయినప్పటికీ పారికున్నటువంటి కిడు తొలిగి పోయి ఆయురారోగ్యాలతో, కీర్తి సంపదలతో విలసిల్లాలని కొంత మంది హోమాల చేస్తున్నారు. ఇలా హోమాల నిర్వహించినపుడు ద్రావ్యాలులేపాటు నల్లరికి, మద్యాలు, బంధువులు, ఆత్మీయులు, అనా ధ్వలకు భోజనం కడుపు నిండా పెట్టడం అవారం, అన్న దానం చేయడమనేది హోమాల, యజ్ఞ యాగాదులు చేసినదానితో సగం పుణ్య కార్యం, అందుకే 'అన్నం పరబ్రహ్మస్వరూపం' అంటారు. ప్రతి మనిషి కూడా ఆకలితో ఎదురుపడకుండా ఏ పూటాపూట (గిండు పూటలు) అన్న తినుబియ్యం (దొరికితే) జీవితంలో సగం ఇబ్బందులు తొలగి ఎంతో కొంత సాధించినట్లే అంటే ప్రాముఖ్యత, ప్రాధాన్యత, పవిత్రత అన్న ప్రసాదానికి ఉంటుంది. హోమాల, యజ్ఞ యాగాదులు జరిపించి అన్నదానాలు చేసినట్లుంటే ఆ పరమాత్మునికే నైవేద్యం పెట్టి ఆయన ఆకలి తీర్చినట్లే. ఇక చెప్పకుంటూ పోయినట్లుంటే ప్రతి ఇళ్లా ఒక నిత్యాగ్నిహోత్రమే అవుతుంది. ఎందుకంటే ప్రతి నిత్యం ప్రతి ఇంట్లో వంట చేయడానికి పోయిన వెలిగిస్తూనే ఉంటారు. అనదాని చేయడం చాలా గొప్పదే అయితే ఒక స్త్రీ ప్రతిరోజూ వంటచేసి భర్త, పిల్లకు,

హోమం, యజ్ఞాలు ఒకప్పుడు దేవతలు చేసేవారు. ఆ తరువాత రాజ్యం సుభిక్షంగా ఉండటంకోసం రాజులు ప్రజల యొక్క మేలుకోరి, రాజ్యం ఎప్పుడీ పచ్చగా పోడి పంటలంతో కళకళలాడుతూ ఉండాలని కరువుకాలు కలు రాకూడదని చేసేవారు. రాసురాసు యజ్ఞ యాగాదులు, హోమాల నిర్వహించడం చాలా తక్కువై పోయింది. ఎక్కువగా దేవాలయాల్లో పండుగలు, పుణ్యదినా లోనే చేయడం మాన్పి న్నాము.

హోమాలు, యజ్ఞ యాగాదులంటే పెద్ద ఎత్తున వ్యయంతో కూడుకున్నవి. సాధారణ మానవుడు వీటిని చేయడం కొంచెం కష్టమే అయినప్పటికీ పారికున్నటువంటి కిడు తొలిగి పోయి ఆయురారోగ్యాలతో, కీర్తి సంపదలతో విలసిల్లాలని కొంత మంది హోమాల చేస్తున్నారు. ఇలా హోమాల నిర్వహించినపుడు ద్రావ్యాలులేపాటు నల్లరికి, మద్యాలు, బంధువులు, ఆత్మీయులు, అనా ధ్వలకు భోజనం కడుపు నిండా పెట్టడం అవారం, అన్న దానం చేయడమనేది హోమాల, యజ్ఞ యాగాదులు చేసినదానితో సగం పుణ్య కార్యం, అందుకే 'అన్నం పరబ్రహ్మస్వరూపం' అంటారు. ప్రతి మనిషి కూడా ఆకలితో ఎదురుపడకుండా ఏ పూటాపూట (గిండు పూటలు) అన్న తినుబియ్యం (దొరికితే) జీవితంలో సగం ఇబ్బందులు తొలగి ఎంతో కొంత సాధించినట్లే అంటే ప్రాముఖ్యత, ప్రాధాన్యత, పవిత్రత అన్న ప్రసాదానికి ఉంటుంది. హోమాల, యజ్ఞ యాగాదులు జరిపించి అన్నదానాలు చేసినట్లుంటే ఆ పరమాత్మునికే నైవేద్యం పెట్టి ఆయన ఆకలి తీర్చినట్లే. ఇక చెప్పకుంటూ పోయినట్లుంటే ప్రతి ఇళ్లా ఒక నిత్యాగ్నిహోత్రమే అవుతుంది. ఎందుకంటే ప్రతి నిత్యం ప్రతి ఇంట్లో వంట చేయడానికి పోయిన వెలిగిస్తూనే ఉంటారు. అనదాని చేయడం చాలా గొప్పదే అయితే ఒక స్త్రీ ప్రతిరోజూ వంటచేసి భర్త, పిల్లకు,

నిత్యాగ్నిహోత్రం

కుటుంబసభ్యులకు, బంధువులకు, పండుగలు, పర్వదినాల్లో వచ్చే అతిథులకు, అనారోగ్యం, సాధులకు భజనం వంటి పెట్టే శ్రీతీర్థి ఉంటుంది. యజ్ఞ యాగాదులు, హోమాల చేసినటువంటి పుణ్యం, వేద మంత్రోచ్ఛారణ చేసినంత ఫలితం వస్తుంది. వంట చేసేటప్పుడు శూచి, శుభ్రతలు పాటించాల్సి ఉంటుంది. మైల అంటుకూడదు. ఇంకా కొన్ని కొన్ని కుటుంబాల్లో మడి కట్టుకుని మరీ మంటలు చేస్తుంటారు. మనిషి తినే ప్రతీది పైవ ప్రసాదమే అలాగే భావించాలి కూడా అలాంటి పవిత్రమయిన వంటలు స్త్రీలు బహిష్కరించుకోవాలి చేయాలి. చేసినప్పు టికి సాధువుల లాంటివారికి పెట్టకూడదు. వీలయితే మగవారు ఆ రోజుల్లో వంట చేస్తే మంచిది. అయితే ఇప్పుడు పరిస్థితుల్లో నూటికి అరవై నుండి దాదాపు 90 శాతం మందికి వంట చేయడం తప్పడంలేదు. ఇప్పటికీ వంట చేయడం కాదుగాని, సంస్కృతి సాంప్రదాయాలను కాపాడుకోవడంలో భాగమేనని చెప్పుకోవడంలో అతియోక్తి ఎంత మాత్రమూ లేదు. కాబట్టి ప్రతి ఇళ్ల, ఇంట్లోని పోయిన వెలిగిస్తూనే ఉంటారు. అనదాని చేయడం చాలా గొప్పదే అయితే ఒక స్త్రీ ప్రతిరోజూ వంటచేసి భర్త, పిల్లకు,

చర్మంపై మచ్చలు ఉంటే.. టీ ట్రీ ఆయిల్ ప్రతి రోజు స్త్రీ సరి అంటున్నారని నిపుణులు.. ఎందుకంటే తెలుసుకుందాం..

టీ ట్రీ ఆయిల్ అనే మహిమ మన టీవీ యాక్సెస్ లో ఎక్కువగా వింటూ ఉంటాం. ఈ పేరు కాస్త భిన్నంగా ఉంటుంది. నిజానికి దీనికి.. టీ (తేయాకు)కి సంబంధం లేదు. ఈ ఆయిల్ మెరెయ్యూతా అని కూడా అంటారు. ఎందుకంటే.. ఈ తైలాన్ని



మెరెయ్యూతా అలైర్నోఫోలియా మొక్క నుంచి తీస్తారు. ఈ తైలాన్ని షాంపూలు, సెన్స్ కేర్ ప్రొడక్ట్స్, పేమింగ్ లోషన్స్, వెట్ వైప్స్, సాఫ్ట్, ట్రీమ్స్, యాంటి ఫంగల్ లోషన్స్ వాడతారు.

రకరకాల అనారోగ్యాలు పోగొడుతుంది. ఈ టీ ట్రీ ఆయిల్ అనేది అన్ని రకాల చర్మాలకు పనిపెట్టేందుకు నిపుణులు తెలిపారు. కాకపోతే.. ఇంటిలో ఉన్న కొద్దిగా చర్మంపై రాసుకొని టెస్ట్ చేసుకుంటే మంచిదే అంటున్నారు. టీ ట్రీ ఆయిల్ మంచిది కూడా అని మరి ఎక్కువగా సిగ్నల్స్ రాసుకుంటే.. రేనిపోని దురదలు తెస్తుంది. అందుకే దీన్ని వాడటం.. దాక్టర్లు సూచనల్ని పాటించాలి. దీనికి ఉన్న అమెఘమైన గుణాల కారణంగా.. దాకర్ల సలహాలు తీసుకొని మరిన్ని వాడేవాళ్లు ప్రపంచమంతా ఉన్నారు. ❑

ఇది చర్మానికి రక్షణ కవచం..



అధ్యాత్మికం



నీకునచ్చిన కారు ఎంచుకో 'బంగారు' తల్లి

ఆర్థర్ శీతలేదేవికి ఆనంద్ మహేంద్ర ఆఫర్

ముంబాయి: ప్రతిభను గుర్తించడంతో ముంబాయి గ్రూప్ చైర్మన్ ఆనంద్ మహేంద్ర ముందుంటారు. గతంలో ఆయన పలుసార్లు క్రీడాకారులు, సామాన్యుల్లో ప్రతిభను గుర్తించి బహుమానాలు ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ముగిసిన పారా ఆసియా క్రీడల్లో తనవైన ప్రతిభతో సత్కారానికి ఆర్థర్ శీతలేదేవికి సైతం ప్రత్యేక కారును బహుకరిస్తామని మాటిచ్చారు. తమకంపెనీ అందిస్తున్న కార్లలో దేన్నైనా ఎంచుకోమని చెప్పారు. దాన్ని ఆమె ప్రత్యేక అవసరాలకు అనుగుణంగా తీర్చిదిద్ది అందజేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. కాగా శీతలేదేవి పారా ఆసియా క్రీడలు ఆర్థర్లో పలువిభాగాల్లో భారతం మూడు పతకాలు (2 స్వర్ణం, 1 రజతం) సాధించి పెట్టింది. ఆమె స్వార్థ, ప్రతిభకు మంత్రముగ్ధుడైన ఆనంద్ మహేంద్ర ప్రశంసలు కురిపిస్తూ.. శీతల్ జీవిత కథను చెప్పే ఒక ప్రత్యేక వీడియోను ఎక్స్లో పోస్ట్ చేశాడు. ఆమె ప్రతిఒక్కరికీ ఒక టీచర్ అని వ్యాఖ్యానించాడు. ఇకపై తాను చిన్నదిన నుంచున్నట్లు ఫిర్యాదు చేయబోనని.. పరోక్షంగా ఆమెకు ఉన్న అవరోధాల ముందు మనసవస్థలు చాలా చిన్నవని చెప్పకనే చెప్పారు. వాటన్నింటినీ సునాయనంగా అధిగమించి పతకాలు నెగ్గిన తీరుకి ఆయన మంత్ర ముగిలయ్యారు.

ఆ ముగ్గురు బ్యాట్స్మెన్ నాకిష్టం

పరిస్థితులకు అనుగుణంగా రాణిస్తారు: బాబర్



న్యూఢిల్లీ: పాకిస్తాన్ కెప్టెన్ బాబర్ అజామ్ కు ప్రస్తుత తరం క్రీకెటర్లలో ముగ్గురు బ్యాట్స్మెన్స్ అంటే ఇష్టం మటు. వారిలో ఇద్దరు భారత స్టార్లై కావడం గమనార్హం. మరోకరు కివీస్ కెప్టెన్ కేన్ విలియమ్సన్ అని బాబర్ అజామ్ వెల్లడించాడు. వన్డే

ప్రపంచకప్లో దక్షిణాఫ్రికాపై పోరాడి ఓడినపాకిస్థాన్ అవకాశాలను దాదాపు చేజిక్కి కుంది. దీంతోబాబర్ అజామ్పై విమర్శలు తీవ్రంగా వచ్చాయి. తాజాగా బాబర్ మాట్లాడిన వీడియోను స్టార్స్టార్స్ తన సోషల్మీడియా ఛానెల్లో పోస్ట్ చేసింది. విరాట్,రోహిత్, కేన్ బ్యాటింగ్ను ఇష్టపడటానికి కారణం ఉందని బాబర్ తెలిపాడు. "ప్రస్తుతం ప్రపంచ క్రీకెట్లో ముగ్గురు బ్యాట్స్మన్స్ నాఫేవరిట్. విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ, కేన్ విలియమ్సన్ , ఎందుకంటే వారి ఆటతీరు ఆస్ట్రేలియాలో ఉంటుంది. వీరు టాప్స్ట్రైకురు. పరిస్థితులను అంచనా వేసి ఆటటంతో వీరి తర్వాత ఎవరైనా అనేది నాఆభిప్రాయం. వారి ఆటను ఆరాధిస్తా. క్లిష్టమైన పరిస్థితుల్లోనూ పరుగులు ఎలా చేయడమనేది వారి ఆటను చూస్తే చాలు. కచ్చాల్లో నుంచి జట్టును బయటపడేయగలన్న ధైర్యం వస్తుంది. నేను కూడా ఇలాంటి విషయాలను వారి నుంచి నేర్చుకుంటా" అని బాబర్ వ్యాఖ్యానించారు.

ఈ వారం మార్కెట్ తీరుతెన్నులు..

ముంబై, అక్టోబరు 29: దీపావళి పర్యవసాని పురస్కరించుకుని బంగారం, వెండి ధరలు మరంత పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఇజ్రాయేల్- హామాస్ యుద్ధభయాల ఉన్నా, ఇతర మిడిల్ ఈస్ట్ దేశాల జోక్యం చేసుకోనంత వరకు మార్కెట్పై పెద్దగా ప్రభావం ఉండదు. యుద్ధానికి సంబంధించి వేరే దేశాలు నిర్ణయాలు తీసు కున్నా, వాటి విధానాలు మార్పుకున్నా మరింత నష్టం వాటిల్లే ప్రమాదం ఉంది. ఇప్పటికే చమురు ధరలు పెరిగాయి. రూపాయిలో పోలిస్టర్ డాలర్ ఇంకా బలపడుతుంది. దాంతో అరేబియా విదేశీ రిజర్వ్లను విక్రయించి రూపాయి ఇంకా పడిపోకుండా చేసే వీలుంది. కానీ పరిస్థితులు ఇలాగే కొనసాగితే మరింత ప్రమాదం పొంచి ఉంటుంది. యుఎస్ ట్రెజరీలు అనిశ్చితిలో ఉన్నాయి. భవిష్యత్తులో మార్కెట్ సెక్షోభానికి సంబంధించి పెట్టుబడిదారులు ఎలా స్పందిస్తారనే అంశాన్ని గమనించాలి. ఇటీవల ఫెడ్చైర్మన్ జెరోమ్ పావెల్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ద్వారా అమెరికాలో రానున్న రోజుల్లో వడ్డీరేట్లు పెంచే అవకాశం ఉందని స్పష్టం అవు తుంది. అమెరికా వడ్డీరేట్లు పెంచడంతో ఇన్వెస్ట్మెంట్ తమ సొమ్మును భద్రంగా ఉంచేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. దాంతో దేశీయ మార్కెట్ నుంచి విదేశీ సంస్థాగత పెట్టుబడులు తరలి పోయే అవకాశం ఉంది. అయితే కేంద్రం అడిస్తున్న ప్రయోజనాల మూలంగా దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు బలంగా ఉన్నాయి. ఇతర దేశాలతో పోలిస్తే భారత్ వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న ఆర్థిక వ్యవస్థ కావడంతో తాత్కాలికంగా కొంత ఒడుదుతుకులు నెలకు నాన్ దీర్ఘకాలికంగా ఎంతో ప్రయోజనం ఉంటుంది. గత వారం మార్కెట్లు పతనం తర్వాత ఓవర్సెల్లెక్ట్ జోన్ లోకి వెళ్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం ఉన్న జోన్లో కొనుగోలు చేసేందుకు అవకాశం ఉంది. కానీ అంతర్జాతీయ అనిశ్చితులను దృష్టిలో ఉంచు కుని మార్కెట్లో నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అది నిత్యం మారుతూ ఉంటుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా నెలకొన్న యుద్ధ వాతావరణం గ్లోబల్గా ఆర్థిక వ్యవస్థను మరింత తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. దాంతో మార్కెట్లు ఒడుదుడుకులకు లోనవు తుంటాయి.

ఐపిఓలతో రూ.15వేల కోట్లు సమీకరించే సంస్థలివే..

ముంబై, అక్టోబరు 29: దీపావళి పర్యవసాని పురస్కరించుకుని సవం బరులో దాదాపు 12 కంపెనీ లు పబ్లిక్ ఇష్యూకు రానున్నాయి. వీటి ద్వారా వచ్చే నెల రోజుల్లో దాదాపు రూ.15వేల కోట్లు సమీకరించుకుని నిధుమపుతున్నాయి. ఈ డబ్బు కంపెనీల్లో ఇప్పటికే బ్లాజ్ జెట్ హెల్త్ కేర్ ఐపిఓ, ప్రాంథం ఆయుర్విద్య, సెల్టో పరల్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్లను ప్రకటించింది. టాటా టెక్నాలజీస్, మామూల్స్, ఎఎస్కె ఆటోమెటిక్స్, ట్రోటీన్ ఈగెవ్ టెక్, ఫెడ్బ్యాంకు ఫైనాన్సియల్ సర్వీసెస్, ఇఎస్ఎస్ఎస్ స్మార్ట్ఫైనాన్స్ బ్యాంకు, ఫ్లెయర్ రైటింగ్ ఇండస్ట్రీస్, క్రెడ్ డ్రాఫ్ట్ మార్కెటింగ్ పబ్లిక్ ఆఫర్లు సవంబరులో రానున్నాయి. వీటితో మొత్తం దాదాపు రూ.15వేల కోట్లు సమీకరించే వీలుంది. రూ.19వేల కోట్లు సమీకరించే లక్ష్యంతో వస్తోన్న సెల్టో పరల్ ఐపిఓ అక్టోబరు 30న ప్రారంభమైన సవంబర్ 1 వరకు కొనసాగుతుంది. ఒక్కో పేరు ధరల శ్రేణి కంపెనీ రూ.617-648 గా నిర్ణయించింది. మరో వైపు ఇప్పటికే ప్రారంభమైన బ్లాజ్ జెట్ హెల్త్ కేర్ ఐపిఓ అక్టోబరు 27 వరకు కొనసాగుతోంది. ఈ కంపెనీ రూ.840 కోట్లు సమీకరించనుంది. చాలా మంది ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న టాటా టెక్నాలజీస్ ఐపిఓ సవంబర్ రెండు లేదా మూడో వారంలో ప్రారంభమయ్యే అవకాశం ఉంది. 20మేళ్లలో టాటా గ్రూప్ నుంచి వస్తున్న తొలి ఐపిఓ ఇది. దీని ఒక్కో పేరు ధరల శ్రేణి రూ.400 నుంచి రూ.500 మధ్య ఉండొచ్చని మార్కెట్ నిపుణులు అంచనా. చివరగా 2004లో టాటా సంస్థల నుంచి టీసీఎస్ ఐపిఓగా వచ్చింది. హానాన కన్సూమర్ (మామూల్స్ మాతృసంస్థ) పబ్లిక్ ఇష్యూకు త్వరలో రాబోతోంది. ఈ యేడాది ఇప్పటి వరకు ఐపిఓ వచ్చిన 36 కంపెనీలు దాదాపు రూ.28,330 కోట్లు సమీకరించాయి. ఫెడరల్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా లోని బ్యాంకింగ్ గేతర ఆర్థిక సంస్థ ఫెడ్ బ్యాంకు ఫైనాన్సియల్ సర్వీసెస్ ఐపిఓకు రానుంది. రూ.1,200 కోట్లు సమీకరించే లక్ష్యంతో ట్రోటీన్ ఈగెవ్ టెక్, 000 కోట్లు రూపాయల సమీకరించే కోసం ఎఎస్కె ఆటో మోటార్ కూడా సవంబర్లోనే ఐపిఓ రానున్నాయి. వచ్చే నెలలోనే 1400 కోట్లు రూపాయల సమీకరించే లక్ష్యంతో ఆ సంస్థ పబ్లిక్ ఇష్యూకి సిద్ధమవుతుంది. రూ.750 కోట్లు విలువ చేసే తాజా షేర్లతో పాటు మరో 70.3 మిలియన్ల షేర్లు ఒఎఫ్ఎస్ కొంత జారీ చేయ నున్నారు. గతేడాది మొత్తం 40 కంపెనీలు పబ్లిక్ ఇష్యూకి వచ్చాయి. ఫలితంగా రూ.59 వేల కోట్లు నిధులు కూడ గట్టాయి.

ఇంగ్లండ్పై ఇండియా సూపర్ విక్టరీ



సెమీస్ బెర్తు ఖాయం!

లక్నో: సిన్హాద్వాకా ఓ రెక్క, ఇవాళ్ళ మరో రెక్క, ప్రపంచకప్ టోర్నీలో టీమిండియా వరుసగా అయిదు విజయాల సాధించినా ఎక్కడో ఏదో అనుమానం. గెలిచిన అయిదు మ్యాచ్లలోనూ చేజింగ్లే. మరి ఫస్ట్ బ్యాటింగ్ చేయాల్సి వస్తే ఏంటి పరిస్థితి అని. కానీ ఇంగ్లండ్తో మ్యాచ్లో టీమిండియా బౌలర్ల ప్రదర్శనతో అనుమానాలన్నీ పటాపంచలు అయ్యాయి. లక్నో వేదికగా ఇంగ్లండ్తో జరిగిన మ్యాచ్లో టీమిండియా సత్తా చాటింది. వంద పరుగుల తేడాతో గెలుపొంది టోర్నీలో వరుసగా ఆరో విజయాన్ని నమోదు చేసుకుంది. 230 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన ఇంగ్లండ్ 129 పరుగులకు ఆటో అయింది. మరోవైపు ఈ విజయంతో టీమిండియా సెమీస్ బెర్తు దాదాపుగా ఖాయంగా టోర్నీలో అయిదో ఓటమిని వదిలినా సరే ఇంగ్లండ్ సెమీస్ అవకాశాలు దాదాపుగా మూసుకుపోయాయి. ఈ మ్యాచ్లో టానిగెలిచిన ఇంగ్లండ్ కెప్టెన్ బట్లర్ బౌలింగ్ ఎంచుకున్నాడు. దీంతో టోర్నీమెంటో తొలిసారి ఫస్ట్ బ్యాటింగ్ చేసిన ఇండియా నిర్ణీత ఓవర్లలో 9 వికెట్లు కోల్పోయి 229 పరుగులు చేయగలిగింది. బౌలింగ్కు సహకరిస్తున్న పిన్ మీర్ టీమిండియా బ్యాటర్లు తడబడ్డారు. రోహిత్ శర్మ (87), సూర్యకుమార్ యాదవ్ (49) మినహా మిగతా బ్యాటర్లు విఫలమయ్యారు. శుభామనగల్ 9 పరుగులు చేయగా, కోహ్లా డెటోల్ అయ్యాడు. అయ్యర్ నాలుగు పరుగులతో వెనుదిరిగాడు. ఈ సమయంలో రావాలతో కలిసి రోహిత్ బాధ్యతాయుత ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. అయితే సెంచరీకి కాస్త దూరంలో రోహిత్ శర్మ (87) ఆవుటైనప్పటికీ, సూర్యకుమార్ యాదవ్ (49), బుర్రా (16) పోరాడటంతో టీమిండియా 50 ఓవర్లలో 9 వికెట్లు కోల్పోయి 229 పరుగులు చేసింది. ఇంగ్లండ్ బౌలర్లలో డేవిడ్ విల్లీ 3 వికెట్లు, క్రిస్ వోక్స్, ఆదిల్ రహీమ్ తలా రెండు వికెట్లు పడగొట్టారు.

230 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యం, ఎదురుగా డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ ఇంగ్లండ్ పైమెచ్చు ఎనిమిదో సవంబర్ వరకు బ్యాటింగ్ చేయగల సామర్థ్యం ఉన్న జట్టు. దీంతో 2023 వన్డే ప్రపంచకప్లో టీమిండియాకు తొలిదెబ్బ తప్పదా అని ఇండియన్ స్పాన్స్ భయపడిన సమయం అది. భారత ఆభిమానులు భయపడినట్లుగానే ఇంగ్లండ్కు అదిరే ఆరంభం లభించింది. ఇద్దరు ఓపెనర్లు జోరు ప్రదర్శనలతో 5 ఓవర్లలో 50 ఇంగ్లండ్ స్కోరు బోర్డులో 30 పరుగులు వచ్చి చేరాయి. కానీ ఆ తర్వాత అసలు మజా ప్రారంభమైంది. ఓ చక్కటి డెలివరీతో మలన్ (16) బౌల్డ్ చేసిన పేసు గుర్రం జస్టిత్ బుర్రా ఆ తర్వాతి బంతికే జో రూట్ (0) ఎత్తీదబ్బు చేసి ఇంగ్లండ్కు డబుల్ హాక్ ఇచ్చాడు. ఆ తర్వాత భారత బౌలర్లు కట్టుదిట్టంగా బౌలింగ్ చేయడంతో ఇంగ్లండ్కు పరుగులు చేయడం కష్టంగా మారింది. ఇక సీన్లోకి వచ్చి ఎంటరీయర్ ఇంగ్లండ్ పరిస్థితి మరి దారుణంగా మారింది. ఎనిమిదో ఓవర్లో ఓ చక్కటి డెలివరీతో డేవిడ్ బెన్ స్ట్రోన్ (0) క్లీన్ బౌల్డ్ చేసిన వచ్చి ఆ తర్వాతి ఓవర్లో బెయిర్స్టన్ (14) కూడా క్లీన్ బౌల్డ్ చేశాడు. దీంతో 39 పరుగులతో 4 వికెట్లు కోల్పోయి ఇంగ్లండ్ కష్టాల్లో పడింది. అయితే ఆ తర్వాత ఏడు ఓవర్లపాటు ఇంగ్లండ్ బ్యాటర్లు వికెట్లు పతనాన్ని అడ్డుకోగలిగారు. కానీ ఇన్నింగ్స్ 16 ఓవర్లో కుల్దేష్ యాదవ్ చేసిన ఓ సూపర్ డెలివరీకి కెప్టెన్ జోన్ బట్లర్ (10) క్లీన్ బౌల్డ్ కావడంతో 52 పరుగులతో ఇంగ్లండ్ సగం వికెట్లు కోల్పోయింది. ఆ తర్వాత లివింగ్ స్టోన్



(27), మెయిన్ అలి (15) పోరాడిన భారత బౌలర్లు పట్టుబడువలేదు. 23వ ఓవర్లో మరోసారి బౌలింగ్కు వచ్చిన వచ్చి మెయిన్ అలిని అవుట్ చేయడంతో ఇంగ్లండ్ ఓటమి దాదాపుగా ఖాయమైపోయింది. ఆ తర్వాత ఇంగ్లండ్ బ్యాటర్లు పోరాడినప్పటికీ అది ఓటమి అంతరాన్ని తగ్గించేందుకు ఉపయోగపడింది. 34.5 ఓవర్లలో ఇంగ్లండ్ 129 పరుగులకు ఆటోయింది. భారత బౌలర్లలో మహ్మద్ షమీ సూపర్ స్పిల్తో ఇంగ్లండ్ వెన్ను విరిచాడు. షమీ 22 పరుగులు ఇచ్చి 4 వికెట్లు పడగొట్టాడు. బుర్రా 3, కుల్దీష్ యాదవ్ 2 వికెట్లు పడగొట్టారు. బాధ్యతాయుత ఇన్నింగ్స్ ఆడిన రోహిత్ శర్మకు స్టేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్ అవార్డు దక్కింది.

నా మాతృభూమి మట్టికి వందనం - వీర యోధులకు వందనం

నా మట్టి - మాతృ భూమి - నా దేశం

అమృత కలశ యాత్ర మరియు మహోత్సవ ముగింపు సమారోహం

30వ & 31వ అక్టోబరు, 2023
కర్తవ్య మార్గ్, ఇండియా గేట్, న్యూఢిల్లీ

“ ప్రతి ఇంటి నుండి మట్టి సేకరించిన తరువాత దానిని కలశంలో పదిలపరిచి, అప్పుడు అమృత్ కలశయాత్రలు నిర్వహిస్తారు. భారతదేశం నలుమూలల నుండి ఈ మట్టి సేకరించుకొన్న అమృత కలశ పవిత్ర యాత్రలు ఇప్పుడు ఢిల్లీ చేరుతున్నాయి. ఇక్కడ ఢిల్లీలో ఆ సేకరణలను బ్రవక్షించమైన పవిత్ర భారత్ కలశంలో చేర్చి ఆ పవిత్ర మృత్తిక తో అమృత్ వాటిక నిర్మించబడుతుంది. యావద్భారత ప్రధాన వ్యాయ సేమ అయిన దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో అది అమృత్ మహోత్సవ మహోన్నత వారసత్వ ప్రతీకగా విరాజిల్లుతుంది”.

గా. శ్రీ నరేంద్ర మోదీ
భారత ప్రధానమంత్రి

నా మాతృభూమి నా మట్టి ప్రచారం భారత ప్రజల ఉద్యమంగా రూపొందింది

- 2 లక్షల కంటే అధికంగా కార్యక్రమాల నిర్వహణ
- yva.gov.in పోర్టల్పై 4 కోట్ల కంటే ఎక్కువ సర్వీసులు
- 7000 కంటే ఎక్కువగా ట్యాక్సీలలో కార్యక్రమాల నిర్వహణ
- 2 లక్షల 33 వేల శిలాఫలకాల స్థాపన
- 23 కోట్ల 60 లక్షల మొత్తం నాటి కార్యక్రమం
- 2 లక్షల 63 వేల అమృత్ వాటికల ఆవిర్భావం
- దేశం నలుమూలల నుండి వచ్చిన 8500 పవిత్ర మట్టి కలశాలతో కర్తవ్య పథంలో భవిష్యత్ అమృత్ వాటిక నిర్మాణం

ప్రారంభోత్సవం

మేరా యువ భారత్ (My Bharat) శుభారంభం

31 అక్టోబరు 2023 సా. 4.00 గం.లకు కర్తవ్య మార్గ్, ఇండియా గేట్, న్యూఢిల్లీ

“మేరా యువభారత్” లనేది ఒక స్వతంత్ర ప్రతిపత్తిగల సంస్థగా యువజనాభావృద్ధికి మరియూ యువత నాయకత్వ అభివృద్ధికి సాంకేతికత ఇంధనంగా విధాన రూపకల్పనకు సాధికారత వేదిక, ఇది భారతదేశ అభివృద్ధి ప్రయాణంలో యువత కీలకపాత్రను నిర్ధారిస్తుంది

ముఖ్య అతిథి
గా. శ్రీ నరేంద్ర మోదీ
భారత ప్రధానమంత్రి

ఉత్సవ ప్రధాన అంశాలు

కర్తవ్య మార్గ్పై అమృత్ మహోత్సవ స్మరణకు మెమోరియల్ రూపకల్పన | అమృత్ వాటిక రైల్వే మరియు సాండ్ ప్రదర్శన ఏర్పాటు | భారీ సాంస్కృతిక వేడుకలు | అమృత్ అవార్డుల ప్రధానోత్సవం

మీ అందరినీ సాదరంగా ఆహ్వానిస్తున్నాము!

DD న్యూస్ లోని రైస్ టెలికాస్ట్ వీక్షించండి